

# Fit im Umgang mit Computer, Internet & Co.



## Digitaltreff

für Seniorinnen und Senioren

Ein kostenloses Angebot für  
alle Kieler Seniorinnen und Senioren

Einstieg jederzeit möglich!



Ein Projekt der  
Pro Regio gGmbH

Der „Digitaltreff“ wird gefördert durch:



Stiftergemeinschaft  
der Förde Sparkasse





## Möchten Sie die Möglichkeiten des Internets und digitaler Geräte besser verstehen?

Der Digitaltreff für Seniorinnen und Senioren bietet **wöchentliche Treffen**, bei denen Sie in entspannter Atmosphäre den Umgang mit digitalen Geräten und Internet erlernen und vertiefen können. Hier haben Sie die Chance, sich in einer unterstützenden Gruppe neue digitale Kompetenzen anzueignen und gleichzeitig neue Kontakte zu knüpfen.



### Was wollen Sie lernen?

Die Themen, die wir gemeinsam erarbeiten, orientieren sich an Ihren individuellen **Fragen und Wünschen**, wie zum Beispiel:

- ▶ Grundlagen der Computer-Bedienung
- ▶ Nutzung von E-Mail und Internet
- ▶ Online-Sicherheit und Datenschutz
- ▶ Nutzung von digitalen Diensten und Bildungsangeboten (z. B. Digitales Rathaus, AusweisApp, Deutschlandticket, ...)
- ▶ Kommunikation über soziale Netzwerke und Plattformen, Videotelefonie, ...
- ▶ Schnacken mit KI, Text zu Sprache, Sprache zu Text, Übersetzungstools
- ▶ Sicheres Online-Banking
- ▶ Einkaufen und Verkaufen im Internet
- ▶ Digitaler Nachlass

... und vieles mehr



## Offen für alle

Ob Sie bisher nur wenig oder noch gar keine Erfahrung mit digitalen Geräten oder dem Internet haben – unser Angebot ist für alle offen, die neugierig sind und lernen möchten. Wir starten mit der Nutzung von Laptops, werden aber auch auf den Einsatz von Smartphones und Tablets eingehen. Sie können entweder Ihren eigenen Laptop mitbringen oder unsere seniorengerecht ausgestatteten **Leihgeräte** **kostenlos** nutzen.

## Spaß und Austausch



Der Digitaltreff soll Spaß machen und nicht nur „bitterernst“ Wissen vermitteln. Ein hoffentlich **reger Austausch** untereinander über Erfahrungen, Erfolge und Misserfolge, ... sowie die **gegenseitige Unterstützung** in der Gruppe sollen zu einer angenehmen Arbeitsatmosphäre und humorvollem Umgang beitragen.



## Wo und Wann?

Der Digitaltreff findet an zwei verschiedenen Standorten in Kiel statt:

**Stadtteilbüro Süd**  
Saarbrückenstr. 173  
24113 Kiel (Hassee)  
**AB 7. NOVEMBER 2024**  
**Jeden Donnerstag**  
**15:00 bis 16:30 Uhr**

**Service Büro Nord**  
Holtenauer Str. 243  
24106 Kiel (Wik)  
**AB 26. NOVEMBER 2024**  
**Jeden Dienstag**  
**15:00 bis 16:30 Uhr**

Die Teilnahme ist für Kieler Seniorinnen und Senioren kostenlos und **der Einstieg ist jederzeit möglich!**



# Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!



## Information und Anmeldung

Der Einstieg ist jederzeit möglich und die Teilnahme ist kostenlos. Melden Sie sich einfach an:

- ▶ per E-Mail: [info.digitaltreff@pro-regio.org](mailto:info.digitaltreff@pro-regio.org)
- ▶ telefonisch: **0157-58 72 31 29** (Wyonne Ulrich)
- ▶ persönlich:

**Stadtteilbüro Süd** oder **Service Büro Nord**

montags bis freitags von 8–14 Uhr  
(Anschriften siehe Innenteil)

Unter den oben genannten Kontaktmöglichkeiten stehen wir Ihnen auch gerne für weitere Fragen zur Verfügung.

Weitere Hinweise finden Sie auch im Internet auf der Homepage der Kieler Service Büros:



[tus.pro-regio.org/digitaltreff](http://tus.pro-regio.org/digitaltreff)